

食べて防ごう！

夏バテ防止講座

猛暑の中でのスポーツは想像以上に過酷です！
サッカー選手に限らず、すべての競技で、夏バテを
予防するためのコンディショニングは欠かせません。
スタミナを高め、暑さのストレスから体を守る栄養素を
摂って、夏バテせずに猛暑を元気に過ごしましょう！

開催日：7月 16日（土）

10：00～13：00

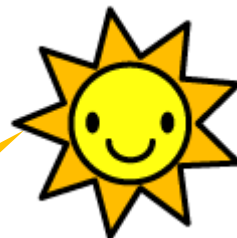
会場：J-GREEN堺 大会議室

募集対象者：小学生以上

受講料：A1,500円／一般

B1,300円／中高生

C 800円／小学生



【申込み方法】

①名前（ふりがな）

②申込みカテゴリー（A・B・C）

③携帯番号（緊急連絡先）

④PCメールアドレス（携帯可）

上記内容をご連絡下さい。

電話 🍉 072-222-0123

FAX 🍉 072-222-3355

メール 🍉 j-green@s-ntc.jp

【電車バス】

南海電鉄南海線「堺駅」または
大阪市営地下鉄四ツ橋線「住之江
公園」駅からいずれも路線バスで
15分

【車】

阪神高速15号堺線
「住之江」ICまたは
阪神高速4号湾岸線
「大浜」ICから約15分



©fumira

©fumira



吉川先生と、J-GREEN堺
レストランシェフの共同開発！
『夏バテ防止』をテーマにした
お弁当（500円相当）付！！